

## Sa., 05. Juli 2025: Kräuterwanderung

von der Alpe Laguz auf die Alpe Steris

Wanderbus von Marul-Kirche zur Alpe Laguz. Mit der Kräuterpädagogin Wanderung von der Alpe Laguz aufwärts über den Garmilsattel, dann weiter abwärts und sanft ansteigend zur Alpe Steris mit einer reichen Vielfalt an Bergpflanzen und -kräutern entlang des Weges. Schöne Ausblicke bieten sich auf die Rote Wand und viele weitere Gipfel in der Umgebung. Der Weg kann stellenweise schlammig und rutschig sein.

Die Sterisalpe mit Kapelle und Alpsennerei ist ein lohnendes Wanderziel, im Sterisstüble werden wir von Andrea Schwarzmann bewirtet. Fahrt mit dem Kleinbus zurück nach Marul.

Bei Schlechtwetter **Ausweichtermin am 12.7. 2025**

**Anforderung:** Mittel, Trittsicherheit

**Ausrüstung:** Getränke, Jause, Wanderschuhe, Stöcke

**Gehzeit:** 2,5 h, 280 hm Anstieg, 430 hm Abstieg

**Dauer:** ca. 7 Stunden

**Kosten:** Busfahrten Marul nach Laguzalpe + Alpe Steris nach Marul

**Treff:** 07:00 Marul Kirche, Busabfahrt 07:10

**Infos/ Anmeldung bis 3.7.** bei Eva Hirschmann, 0664 73609176,  
[kraeutereva@gmail.com](mailto:kraeutereva@gmail.com)

