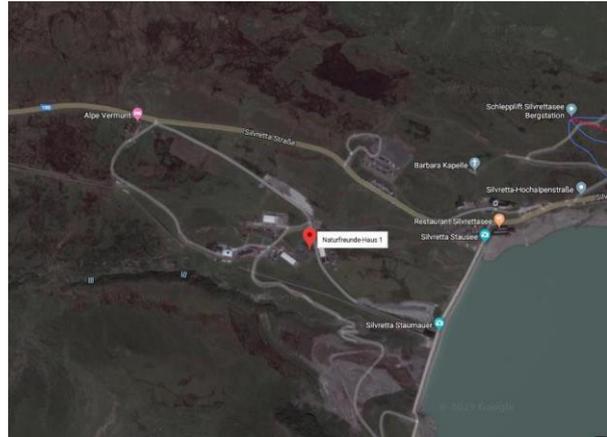


Informationsblatt



Anreise



Mit PKW: über Bludenz – Schruns – Partenen zur Talstation Seilbahn – Vermuntbahn Partenen. Bitte die angeschriebenen kostenfreien Parkplätze für Mehrtagesgäste benutzen.

Mit Öffis: ÖBB bis Bludenz, weiter mit der Montafonerbahn bis Schruns, umsteigen auf Postbus Nr. 650 Partenen, von der Bushaltestelle "Partenen-Bergbahnen" zur Seilbahn Vermuntbahn sind ca. 200 m Fußmarsch erforderlich. Für die Seilbahn benötigt man eine Liftkarte für 1x Berg/Talfahrt, im Fahrtpreis von € 44,- sind das Tunneltaxi für die An- und Abreise inkl. Gepäck und eine Schleppliftfahrt enthalten. Auffahrt mit der Seilbahn bis Bergstation, umsteigen in die dort bereitstehenden Tunneltaxi-Busse. Wichtig, bitte vor dem Beladen des Gepäcks im Busanhänger dem Fahrer darauf hinweisen, dass die Aussteigestelle beim "Naturfreundehaus Nr.1" ist. Die offizielle Aussteigestelle ist die Haltestelle "Madlenerhaus" sie liegt 100 m von Naturfreundehaus entfernt.

An-, Abreise: Selbstanreise, 11 bis 13 Uhr (die letzte Bahn vor Mittag fährt um 12 Uhr, von 12 bis 13 Uhr hält die Bahn Mittagspause); Selbstabreise, nach der gemeinsamen Hausreinigung, ca. 9:30 Uhr;

Teilnehmerbeitrag: bitte vor Antritt auf Naturfreunde Vorarlberg, IBAN: AT37 2060 1034 0002 3200 BIC: SPBRAT2BXXX einzahlen, wichtig beim Vermerk den Touren-Kurs angeben. Naturfreundemitgliedschaft erforderlich!

Unterbringung: Der Kurs findet im Naturfreundehaus Nr.1 im Silvrettadorf, Bielerhöhe statt; Frühstück und Abendessen, mittags Lunchpaket in Selbstherstellung; für die Nächtigung stehen 1x Doppel- u. 2x 3-Bettzimmer sowie 1x 4-Bett-Zimmer jeweils mit Waschtisch im Zimmer, keine Lager oder Stockbetten. Die Duschen und Toiletten befinden sich auf den beiden Etagen; E-Heizung in den Zimmern und im ganzen Haus; gratis WLAN im ganzen Haus; **Bettenausstattung:** Betten sind mit Matratze, Spannleintuch, Polster und Steppdecke ausgestattet, zusätzlich kann eine Fleecedecke verwendet werden. Wir bitten die Nutzenden ohne Schlafsack, sich je ein Spannleintuch, Polster- und Deckenüberzug selbst mitzubringen, es steht im Haus keine Waschmaschine zur Verfügung.

Touren-Betreuung durch ehrenamtliche staatlich geprüfte Instrukturen und Übungsleiter für Skitouren ohne Bezahlung, sie freuen sich über eine Kostenübernahme der Getränke. Nach Bedarf und Voranmeldung Leihmaterial (LVS- Notfallausrüstung, wie LVS-Gerät, Schaufel, Sonde). **VegetarierInnen** bitte melden, damit sich das Küchenteam vorbereiten kann. Vegane Küche ist leider nicht möglich.

Deine Kontakt-Daten werden an die anderen Teilnehmer des Kurses weitergegeben!

Storno: Bis 21 Tage vor Kursbeginn 50%; danach 85%. Bei Storno in der letzten Woche wird der Gesamtbeitrag verrechnet, ausgenommen der Platz kann an eine Ersatzperson vergeben werden. Kosten bei späterem Antritt oder früherem Ausscheiden des Teilnehmers/der Teilnehmerin, z.B. wegen Krankheit oder anderen Gründen, die sich dem Einflussbereich der Naturfreunde entziehen, können nicht rückerstattet werden. Wir bitten um Verständnis!

Ausrüstungsliste:

Ausrüstung Skitouren- Woche Silvrettahaus

**Technische Ausrüstung**

- Rucksack oder Airbag 30 - 40 Liter (inkl. Skibefestigung)
- Ski mit Tourenbindung (mit Stopper, eingestellt auf Schuh und Körpergewicht)
- Skistöcke, verstellbar in der Länge
- Tourenskischuhe (mit Profilsohle)
- Klebefelle (auf den Ski passend)
- Harscheisen (zu Bindung u. Ski passend)
- Skihelm (Empfehlung)

Notfall-Ausrüstung

- Lawinenschütteten-Suchgerät (modernes 3-Antennen-Gerät mit neuen Batterien)
- Lawinenschaufel (Metall)
- Lawinensonde
- Kl. Erste-Hilfe (inkl. Rettungsdecke)
- Biwaksack (2-Mann)
- Stirnlampe (inkl. frische Batterien)
- Taschenmesser/Multifunktionswerkzeug
- Mobiltelefon sowie Ladegerät / -kabel

Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Reserveunterwäsche
- Jacke (Fleece, Softshell, Wolle)
- Skitourenhose (Softshell, Gore Tex, ...)
- Anorak (z.B. Gore Tex)
- Daunen- /Primaloftjacke

- Haube und Stirnband
- Dünne und warme Handschuhe

Sonnenschutz

- Sonnen-/Gletscherbrille / Skibrille
- Sonnenhut/Buff/Schildmütze
- Sonnenschutzcreme 30+, Lippenchutz

Übernachtung

- Bettwäsche (Kopfkissenbezug, Deckenbezug, Spannleintuch) (Standardgröße)
- Waschzeug
- Handtuch / Duschtuch
- Hausschuhe
- Ohropax

Proviant

- Thermosflasche, Trinkflasche (in Summe 1 bis 1 ½ l)
- Dose für Lunchpakete, Säcke sind vorhanden

Sonstiges

- Medikamente
- NF-Ausweis
- Bargeld, keine Kartenzahlung

Bitte halten Sie die ehrenamtlichen
Tourenleitenden bei den Getränken kostenfrei

Naturfreunde grüßen mit "Berg frei!"